



Wellness-Weltreise
von Südtirol
nach Indien



QUELLE der Energie und Erholung





von Südtirol nach Indien und zurück Mit Genuss und gesunder Ernährung



Machen Sie eine Weltreise in unserem **Wellness Tempel**:
Evi und ihr Team begleiten Sie bei dieser spannenden und wohltuenden Entdeckungsreise.
Von **Südtiroler Bädern mit alpinen Kräuter Massagen**,
über die **ayurvedischen Öl Massagen und Klangschalen Behandlungen** aus Indien
zur exotischen **Thailändischen Kräuterstempelmassage**
nach Japan und China mit **Shiatsu** und **Fußzonenmassage**
bis nach Honolulu zu den **hawaiianischen Tempelzeremonien**.
Kehren Sie zurück über Amerika mit seiner **Rolfing Methode**
nach Europa mit **Schoko Anwendungen von Klapp** und **G.Gruber** mit seiner Natur Produktpalette
im Beautybereich.
Medical Wellness mit klassischer Homöopathie und Akupunktur runden unsere Wellness Reise ab.

Und lassen Sie sich nieder und dort verwöhnen, wo Sie sich am wohlsten fühlen.

NEU
Unser Menü zum
Säure-Basen-Ausgleich,
Ihre Brücke zur gesunden
und natürlichen Ernährung.

BEAUTY FACE (nach Klapp)

Lifting – Gold de Luxe Gesichtsbehandlung

80 min - 94 €

Reines Gold auf Ihrer Haut! Straffend & verjüngend. Tiefenreinigung, Peeling, Ausreinigen, Augenbrauenkorrekturen, Lifting-Goldstaubfiale.

Exklusive Gold-Lifting Packung, Bio-Regenerative-Lifting-Massage

Medical Wellness – Faltenbehandlung

80 min - 94 €

Faltenreduzierende komplette Gesichts-Hals-Dekolleté-Behandlung mit Papaya-Zitronen-Extrakt, Minzöl und Süßholz

BEAUTY FACE (nach G. Gruber)

Klassische Gesichtsbehandlung

80 min - 74 €

Tiefenreinigung, Peeling, Ausreinigen, Augenbrauenkorrektur, Ampulle, Maske, Massage.

Phyto – Kräuter – Gesichtsbehandlung Anti Age – Sensitiv – Clearing

80 min - 78 €

Mit natürlichen Wirkkomplexen, Kräuterdampf-Reinigung, Kräuterpeeling, Ausreinigen, Augenbrauenkorrektur, individuelle Phytocombi mit Ampulle, Phytoserum, Massage.

Anti Age LIGHT – Gesichtsbehandlung

80 min - 84 €

Für die besonderen Bedürfnisse reifer Haut, Tiefenreinigung, Peeling, Ausreinigen, Augenbrauenkorrektur. Anti Age Packung, Lifting Ampulle, Bio Serum u. Massage

Anti Age BIO Synfonie – Gesichtsbehandlung ab 40

80 min - 96 €

Revitalisierende Behandlung mit sofortigem Pusch-Up-Effekt mit der neuen BIO Luxus-Linie. Das besondere Nacken-Kopf-Gesicht-Dekolleté Verwöhnprogramm mit unvergleichbarer Faltenglättung. Bio-Lifting Massage

Mit Ausreinigen und Brauen facionieren

100 min - 110 €



AYURVEDA FACE

Ayurasan Gesichtsbehandlung

75 min - 84 €

Kopfmassage & Stirnguss mit Sesamöl, Marmarapunkt Vitalmassage, Sandelholzpeeling mit Packung, Tonic, ayurvedische Gesichtsschmierung



BEAUTY BODY

Aloe Vera Körperpeeling & Körperbalsam

50 min - 56 €

Himalaja Salz Peeling (entschlackend & stärkend)

25 min - 36 €

Honig – Kaffee – Peeling

25 min - 36 €

Heupeeling mit Bergkräuterölmassage

50 min - 56 €

Mandel – Kern – Peeling mit Körpermassage

50 min - 56 €

Traubenkernpeeling mit Wein – Sanddornmassage

50 min - 56 €

Depilation (je nach Zone)

30-60 min - 10-40 €

Pediküre mit intensiver Fußpflege ohne Lack

60 min - 45 €

Maniküre ohne Lack

45 min - 34 €

Lack

5 €

Aloe Vera Körperpeeling

25 min - 36 €

MEDICAL WELLNESS

ROLFING – Richten Sie Ihren Körper auf

70 min - 95 €

Fehl- & Schonhaltung sowie Verspannungen & Steifheit können über eine gezielte Behandlung des Bindegewebes aufgehoben werden.

AKUPUNKTUR – Vom Arzt der Familie Kofler

50 min - 65 €

Nadeln bringt der Arzt an bestimmten Hautpunkten (Akupunkturpunkte) an, um gestörte Energiefelder ins Gleichgewicht zu bringen. Diese sehr alte chinesische Heilmethode regt die Selbstheilungsprozesse besonders an. Nur auf Vorbestellung.

HOMÖOPATHIE – Vom Arzt der Familie Kofler

80 min - 75 €

Nach einer ausführlichen Anamnese mit unserem Hausarzt wird ausschließlich die Klassische Homöopathie angewandt.



ENERGETISCHE BEHANDLUNG

Klangschalen Massage

50 min - 72 €

Die Vibrationen der Klangschalen versetzen Sie in Tiefenentspannung

Lomi Lomi Nui

75 min - 98 €

Diese hawaiianische Ölmassage ist ein besonderes exotisches Erlebnis

Meridian Behandlung

25 min - 44 €

Energien ausgleichen & neue Vitalität tanken

Chakra - Energie Fußmassage

25 min - 40 €

Stimulation der Energiezentren zur Steigerung des Wohlbefindens

Chinesische Rücken-Intensiv-Behandlung

50 min - 62 €

Trad. Chinesische Medizin für Ihr Wohlbefinden: Mit den Dämpfen & Wärme der Kräuterzigarre (Moxen) werden Blockaden gelöst - Akkupressur ergänzt diese äußerst sanfte & angenehme Behandlung.

Fußzonenmassage

45 min - 54 €

Bestimmte Energiepunkte (Reflexzonen) des Fußes werden gezielt stimuliert und beeinflussen positiv innere Organe

Shiatsu

50 min - 66 €

Exklusive Japanische Druckpunkt Massage zur Energie-Stimulierung

MASSAGEN

HERBAL SIAM – Exotische Stempelmassage aus Indien (nach Klapp)

50 min - 72 €

Ein heißes Stempel-Kissen, gefüllt mit Kräutern aus Indien, wird sanft mit kreisenden Bewegungen über Ihren Körper balanciert. Ausgleichend, vitalisierend und entschlackend

Schokoladen ÖL Massage (nach Klapp)

50 min - 69 €

Hot Chocolate spendet Haut und Sinnen ein besonderes Wellness-Feeling. Die Glückseligmachende Wohlfühlbehandlung: eine Sünde ohne Reue.

Honigmassage aus Tibet

50 min - 64 €

Entgiftend, entschlackend und sehr anregend

Aromaöl Ganzkörpermassage

50 min - 59 €

Ganzkörpermassage

50 min - 56 €

Goldölmassage

50 min - 58 €

Kerzenmassage

NEU

50 min - 64 €

Rücken Resonanz aktiv

50 min - 64 €

Das anspruchsvolle Rückenprogramm: löst Verspannungen und verbessert die Dynamik der Wirbelsäule. Schröpfbehandlung, heiße Rolle, spezielle Dorsalmassage mit Bergkräuteröl.

Bauch – Colon Behandlung

50 min - 58 €

Besonders wirksam bei nervösen Darmbeschwerden, Verstopfung & Blähungen

Two in One Fußzonen – Rückenmassage

50 min - 56 €

Sportmassage mit Arnica – Johanniskraut – Essenzen

50 min - 58 €

Cellulitis Resonanz Behandlung

Das wirkungsvolle Celluliteprogramm: Papayaepeling, Schröpfbehandlung, modulierte Cellulitemassage

70 min - 70 €

Paket: 3x 180 € - 5x 320 €

100 min - 90 € mit Algenpackung

Lymphentstauungsmassage

50 min - 56 €

Kleine Lymphentstauungsmassage

25 min - 38 €

Teilmassage

25 min - 38 €

Gesicht – Nackenmassage

25 min - 38 €

Bio Release Kopfmassage

25 min - 38 €

Gesichtsmassage – Energetisches Lifting mit Ampulle

25 min - 38 €

Kindermassage

NEU

20 min - 22 €

ALPINE HEALTH CARE – WELLNESS BEHANDLUNGEN

Traditionelle Bäderwelt und alpine Gesundheitspflege vereint mit chinesischer Methode

Alpines Gesundheitspaket Alpine Kräuterbäder

80 min - 84 €

Fussbad, Dampf-Wannen-Bad, 30 min Nacken-Fuß Massage und Leberwickel

Sie können unter folgenden Bädern wählen:

- Heublumen – Wacholderbad
- Feldthymian – Zirbelkieferbad
- Arnika – Johanniskrautbad
- Latschenkiefer - Pinus Sylvestrisbad
- Ringelblume – Kamillebad
- Apfel – Hagebuttebad
- Wein – Sanddornbad

Heupeeling

25 min - 36 €

Alpines Heupeeling mit rosa Himalaja-Bergsalz. (reinigend und aktivierend)

Tipp:

Ein ganz besonderes Erlebnis für Ihre Haut wird das Heupeeling in Kombination

- mit dem alpinen Dampfbad, anschließender Rückenmassage mit Bergkräutern und chinesischer Schröpfbehandlung - 80 min - 82 €
- mit nachdampfen in der alpinen Dampfwanne im Bergsalz (stark reinigend und entgiftend) - 60 min - 62 €
- mit einer Alpin-Ganzkörpermassage - 80 min - 88 €

Alpine Massagen mit chinesischer

Schröpftechnik

50 min - 59 €

Regenerierende Massagen wirken dadurch besonders entspannend und schmerzlindernd.

- Heublumen – Wacholdermassage Entspannung und Stärke
- Feldthymian – Zirbelkiefermassage Entgiftend und nervenstärkend
- Arnika – Johanniskrautmassage Vitalisierend und muskulanregend
- Latschenkiefer – Pinus Sylvestriemassage Reinigend und entgiftend
- Ringelblume – Kamillemassage Beruhigend und regenerierend
- Apfel – Hagebuttemassage Besonders pflegend für die reife Haut
- Wein – Sanddornmassage Vitamincocktail für die Haut

Tipp: Jede Massage kann optimal mit einem alpinen Wellnessbad kombiniert werden:

Wellnessbad + Ganzkörpermassage

90 min - 89 €

alpine_healthcare®
The quintessence of the Alps



AROMABÄDER AUS SÜDTIROL

Entspannung pur auf der Liege über der Dampfwanne nach Dr. J. Vitalis. Sanft werden Sie 20 min von wohlthuenden Dämpfen umhüllt. Anschließend verwöhnen wir Sie mit einer 15 min. Rückenmassage, einem Kräutertee & Ruhezeit.

Tipp: Alle Bäder sind gerade zu zweit ein wunderbar entspannendes Erlebnis

Schoko – Molke – Kokosbad

75 min - 74 €

Haut verjüngend. Längst wissen wir, wie gut ein Stück Schokolade der Seele tut. Dass sie auch der Haut Gutes tut, ist erst seit Kurzem bekannt. Erleben Sie diesen ganz besonderen, neuen Schokoladen-Genuß ohne Reue.

Südtiroler Heubad

75 min - 74 €

Stärken Sie Ihr Immunsystem mit der Kraft der Natur von den Blumenwiesen aus über 1800 m Höhe. Trägt zur Entgiftung und Schmerzlinderung bei.

s'Unterpazeider Apfelbad

75 min - 74 €

Ein Vitamincocktail der besonderen Art für Ihre Haut



Ziegenmilch – Nachtkerzenölbad

75 min - 74 €

Das Schönheits-Bad für samtweiche Haut, schenkt ein Mehr an Elastizität

Zirbelkiefer Ölbad

75 min - 74 €

Vitalisiert & stärkt den Organismus

Latschenkiefer – Fangobad

75 min - 74 €

Die Durchblutung wird angeregt, Ihr Körper auf angenehme Weise entschlackt.

Algenbad

75 min - 74 €

Mit Hautstraffendem Effekt & positivem Einfluss auf den Fettabbau

Totes Meer Salzbad

75 min - 74 €

Balsam für trockene & gereizte Haut. Entschlackend & reinigend.

AYURVEDA BODY & FACE

Garshan – Rohseidenhandschuh mit Sesamölmassage

50 min - 64 €

Ayurasan Body Behandlung

80 min - 93 €

Rohseidenhandschuhmassage, Ganzkörperölmassage mit Stiringuss & Körperbalsam

Abhyanga – Ayurved. Ölmassage

50 min - 66 €

Padabhyanga – Ayurved. Fußmassage

25 min - 40 €

Upanahasveda Pristha-Ayurvedische Rücken- behandlung

50 min - 62 €

Abhyanga – Ayurved. Ölmassage intensiv & innig

80 min - 115 €

Ayurved. allumfassende & intensive Ganzkörpermassage mit Stiringuss

Ayurveda Massage mit Klangschalen

80 min - 105 €

Ayurasan Gesichtsbehandlung

75 min - 84 €

Kopfmassage & Stiringuss mit Sesamöl, Marmapunkt Vitalmassage, Sandelholzpeeling mit Packung, Tonic, ayurvedische Gesichtsschmierung

FÜR ZWEI, DIE SICH MÖGEN PARTNER WELLNESS

Partnermassage nach Wahl im selben Raum zu zweit

50 min - ab 56 € pro Pers.

Aromabäder nach Wahl für zwei

2 Std. - 142 € Pärchenpreis

Mit Rückenmassage, Nachruhe und Kräuter Tee

Dampfbad Romantik-Besuch zu zweit, vormittags oder abends ab 20 Uhr

120 min - 48 € Pärchenpreis

Gemeinsam Schwitzen (als Special stellen wir Ihnen Alpenfango zum gegenseitigen Einreiben bereit! Ein besonderes Erlebnis, nicht nur für die Haut)

TIPP: mit Partnermassage buchen!

Dampfbad Romantik-Besuch zu zweit für Verliebte, vormittags oder abends ab 20 Uhr

150 min - 96 € Pärchenpreis

Gemeinsam Schwitzen (als Special stellen wir Ihnen eine Schoko-Kokos-Mischung zum gegenseitigen Einreiben bereit! Ein besonderes Erlebnis, nicht nur für die Haut). Gemeinsam Kuseln mit einem Glas Sekt auf dem japanischen Futon im separatem Pärchenraum mit praktischer Anleitung zur gegenseitigen Partnermassage mit Aroma-Essenz

SPECIALS - PAKETE

Genießerstunden für die Frau

3 Std - 165 € statt 175 €

...ein Relaxtag nur für Sie!

- 1 Bad'l nach Wahl
- 1 Ganzkörpermassage
- 1 Gesichtsbehandlung Klassik nach G. Gruber

Men's World

2,5 Std - 155 € statt 164 €

- ...das männliche Maß des Wohlbefindens!
- 1 Bad'l nach Wahl
- 1 Two in One (Rücken & Fußzonenmassage)
- 1 Gesichtsbehandlung für den Herren

Zeit für Gesundheit zu zweit

199 € statt 219 €

- 1 Heubad für zwei
- 1 Rückenresonanz aktiv pro Person

Säure Basen Balance Tag - entsäuern - entschlacken - wohlfühlen

3,5 Std - 193 €

1 Basisches Frühstück nach Hildegard von Bingen (gekochter Dinkelbrei, Galgant und Betram Pulver, Zimt, Honig, angewärmtes Obst) oder

- 1 basisches Mittagsgericht
- 1 Fußbad mit Basenpulver
- 1 Tasse Schönheitsfarm Basentee

1 Säure ausleitende Montalit Soleschlick Packung in Dampfwanne (30 min)

- 1 basisches Ganzkörperpeeling
- 1 Alpine Ganzkörper Massage mit chin. Schröpftechnik (entsäuern) (50 min)

1 Säure Basen Balance Gesichtsbehandlung (50 min)

1 Säure Basen Tee zum Mitnehmen

1 Option Basisches Abendmenü 3 Gänge 25 €

A special Beauty Day (auch aufteilbar auf mehrere Tage)

5 Std - 245 € statt 264 €

...sich einmal richtig verwöhnen lassen - von Kopf bis Fuß

- 1 Aloe Vera Körperpeeling
- 1 Bad'l nach Wahl
- 1 Aromaölmassage
- 1 Gesichtsbehandlung Klassik G. Gruber
- 1 Pediküre mit Lack

Rücken Fit für Stress-Geplagte

1,5 Std - 96 €

...neue Power für den Rücken

- 1 schmerzlinderndes Bad'l
- 1 entspannende asiatische Rückenbehandlung
- 1 stärkende ayurvedische Kräuterpackung

Weltenbummler Wellness

3 Std - 169 €

~~statt 186 €~~

- 1 Heupeeling Ganzkörper
- 1 Gesichtsbehandlung mit Kräutern aus aller Welt
- 1 Schokorückenmassage mit Klangschalen
- 1 ayurved. Fußmassage mit indischem Blütenöl
- 1 Überraschungsgeschenk aus Fernost

Schoko-Traum ...Sünde ohne Reue

2 Std - 139 €

- 1 Ganzkörper Peeling
- 1 Schoko-Molke-Kokosbad
- 1 Schokoladen Öl Massage

Indischer Traum für Gesicht & Körper

3,5 Std - 175 €

- ...ayurved. Streicheleinheiten für Körper, Geist & Seele...für Sie und Ihn
- 1 Garshan (Rohseidenhandschuhmassage)
- 1 Ayurasan Bodymassage mit Körperbalsam
- 1 Ayurasan Gesichtsbehandlung

Energy Paket für SIE oder IHN

- ...damit die Energien wieder frei & spürbar sind
- 2 Bäder nach Wahl
- 1 Ganzkörpermassage
- 1 Fußzonenmassage

2 Std - 188 €

~~statt 200 €~~

Anti-Cellulite für SIE

75 min - 89 €

- ...für seidige & straffe Haut
- 1 entwässerndes Bad'l
- 1 Bodyforming Beinmassage
- 1 Phyto Cellulite Aufbaucreme (Tube inkl.)

...für werdende Muttis

3 Std - 149 €

- 1 Gesichtsbehandlung Klassik
- 1 Fußpflege und Lack
- 1 entstauende Beinmassage



INFOS

Bezahlung

Am Abreisetag bitten wir um Barzahlung (Cash) an der Rezeption.

Storno

Anwendungen können 24 Std. vor Beginn kostenlos storniert werden.
Andernfalls berechnen wir 100%.
Wir bitten um Verständnis

Allgemeine Infos:

Tagesgäste bezahlen für den Saunabesuch, Nutzung des Hallen- Freibades (Chlorarm) 15 €.



Hotel ★★★ Superior
Residence ★★★★★
UNTERPAZEIDER DAY - SPA

Nörderstr. 32, I-39020 Marling bei Meran
Südtirol

Tel. 0039 0473 448740 - Fax 0039 0473 446225
Skype: Unterpazieder

www.unterpazieder.com
info@unterpazieder.com
GPS: N 46°40.108' / E 11°08.052'